

Ferienprogramm

Mucher

Sommer 2011

25. Juli bis 02. September

Montag, 25. Juli

Wir besuchen den Kölner Zoo

Mit Bus und Bahn fahren wir nach Köln.

Erlebe im Kölner Zoo mehr als 500 Tierarten aus allen Kontinenten und Weltmeeren. Lass dich im Elefantenpark vom größten Auslauf für Elefanten nördlich der Alpen faszinieren. Begegne im Urwaldhaus für Menschenaffen unseren nächsten Verwandten von Angesicht zu Angesicht. Erlebe die Dschungelatmosphäre des südostasiatischen Regenwaldes. Außerdem beobachten wir Nilpferde und Krokodile im neuen „Hippodrom“.

Bitte Lunchpaket nicht vergessen!

Alter: ab 8 Jahre

Zeit: 9:45 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Much

Kosten: 12,- €

Dienstag, 26. Juli

Gestalten mit Ton

In der Keramikwerkstatt Rolf Seebach werdet ihr mit Ton experimentieren und gestalten. Ihr bekommt einen Einblick in individuelles Arbeiten mit Ton unter professioneller Anleitung. Bringt euch am besten ein altes Hemd/ Kittel mit.

Alter: ab 7 Jahre

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Keramik Werkstatt

Rolf Seebach

Siefen 48

Kosten: 12,- € und Kosten für Brand

Mittwoch, 27. Juli

Karl– May– Festspiele

Das Elspe- Festival bietet: Stuntshow, Tiershow, Musikshow und eine neue spannende Inszenierung von „Winnetou und das Halbblut“ mit 60 Darstellern und über 40 Pferden auf der 100 m breiten Naturbühne. Da wir den ganzen Tag unterwegs sind, braucht ihr ausreichend Getränke und etwas zu essen. Auf dem Gelände des Elspe-Festivals könnt ihr zu „Freizeitpark-Preisen“ etwas kaufen. Eltern, Großeltern und andere interessierte Erwachsene dürfen selbstverständlich gerne mitfahren.

Alter: ab 6 Jahre

Zeit: 9:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: bis 16 Jahre 30,- €

ab 16 Jahre 35,- €

Donnerstag, 28. Juli

Abenteuersport

Im Abenteuer- und Erlebnissport ist fast alles möglich. Ihr baut große Türme mit Geräten in der Turnhalle oder ihr klettert in der freien Natur. Bewegung und Spaß ist das wichtigste. Ihr braucht sportliche Kleidung für drinnen und draußen, feste Schuhe und Hallenschuhe. Bitte bringt ein Getränk mit!

Kurs 1:

Alter: 8 – 12 Jahre

Zeit: 10 – 12 Uhr

Kosten: 5,- €

Kurs 2:

Alter: 13 – 18 Jahre

Zeit: 13 – 15 Uhr

Kosten: 5,- €

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Montag oder Donnerstag

01. oder 04. August

Kinder- Kunst im Sommer

Friedhelm Schlimbach arbeitet seit 1992 als freischaffender Künstler im MALORT Atelier in Much. Der MALORT ist ein Ort der Kreativität, der Farbe, der Begegnung und der Ruhe. Ihr könnt in diesem Workshop einen Einstieg in die Malerei bekommen oder euer Können erweitern.

Kurs I:

Alter: ab 6 Jahre

Datum: 01. August

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 20 € inkl. Material

Kurs II:

Alter: ab 6 Jahre

Datum: 04. August

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Malort-Atelier
Friedhelm Schlimbach Oberheiden 44

Kosten: 20,- € inkl. Material

Montag, 01. August

Kochen und Entspannung für Mädchen

Wir kochen gemeinsam mit Sabine Platvoet ein leckeres, gesundes Mittagessen und genießen anschließend entspannte Momente.

Taucht ein in die Welt der Düfte, Edelsteine, Massage und Entspannung.

In zwei Stunden könnt ihr relaxen, euer eigenes Massageöl mischen, das ihr auch gleich an Händen, Füßen und/oder im Gesicht ausprobieren könnt.

Abschließend laden wir euch noch auf eine Fantasiereise in die bunte Welt des Orients ein.

Bitte denkt an bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und für lange Haare ein Haargummi oder Haarband.

Alter: 12 bis 14 Jahre (Bitte nur Mädchen anmelden!)

Zeit: 11:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 15.-€

Dienstag, 02. August

Fachwerk bauen im Freilichtmuseum Lindlar

Mit Lehm, Stroh und Holz werdet ihr zu Maurern und Zimmerleuten. An einer Fachwerkwand kann die Gruppe das Handwerk erlernen. Bitte denkt an Kleidung, die gut waschbar ist und je nach Witterung an Sonnen oder Regenschutz. Euer Pausenbrot und ein Getränk sollten euch bei der Arbeit stärken.

Alter: ab 8 Jahre
Zeit: 11:00- 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 10,- €

Mittwoch, 03. August

Brotbacken im Freilichtmuseum Lindlar

Vom Korn zum Brot, das Bäckerhandwerk verspricht spannende Einblicke. Ihr werdet euer eigenes Brot backen und zwar genauso wie es eure Uroma schon kannte.

Alter: ab 6 Jahre
Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 10,-€

Donnerstag, 04. August

Foto-Kurs

Es werden euch die Techniken der modernen Fotografie gezeigt. Wie wählt man Motive aus und macht davon schöne Fotos? Diese Fragen sollen während des Kurses beantwortet werden. Der Kurs ist für alle geeignet, die sich für Fotografie interessieren und immer schon einmal mit der eigenen Kamera neues ausprobieren wollten.

Bitte bringt eure eigene Kamera mit!

Alter: ab 10 Jahre
Zeit: 12:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 10,- Euro

Freitag, 05. August

Bergische Küche im Freilichtmuseum Lindlar

Nach historischen Rezepten werden einfache und leckere Gerichte zubereitet. Dabei wird nur auf die übliche Kücheneinrichtung eines Bauernhauses im 19. Jahrhundert zurückgegriffen. Eine spannende Zeitreise: Kochen mal anders.

Alter: ab 7 Jahre
Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 10,-€

Montag, 08. August

Bogenschießen

Heute zeigen wir euch, wie man mit Pfeil und Bogen schießt. Dabei geht es nicht um den Wettkampf, sondern um Intuition, Konzentration und Körperbeherrschung, Eigenschaften, die auch im alltäglichen Leben gefragt sind. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich für diese Sportart interessieren, und neue Erfahrungen sammeln wollen. Bei einem kleinen Mittagssnack in der Pause könnt ihr entspannen.

Alter: ab 10 Jahre
Zeit: 11:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 15,-€

Montag 08. bis Montag 22. August Ferienfahrt nach Bockholmwik, Kieler Förde

Für 14 Tage haben wir in Bockholmwik ein Selbstversorgerhaus für insgesamt 50 Personen gemietet. Das Haus liegt an der Kieler Förde, direkt an der Ostsee.
Mitfahren können alle Kinder und Jugendlichen zwischen 9 und 16 Jahren.
Leider ist die Fahrt schon ausgebucht!

Dienstag, 09. August Rollenspiel (Pen and Paper)

Begebe dich in eine Welt voller Geheimnisse und Mysterien. Kämpfe gegen die Mächte des Schicksals. Schlüpfe in die Rolle einer Fantasiefigur. Trete zusammen mit deinen Mitspielern unbekannte Gefahren und skrupellosen Feinden entgegen. Löse die Rätsel und bestimme somit den Verlauf und den Ausgang des Abenteuers.

Alter: 12 - 16 Jahre
Zeit: 12:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 3,- €

Mittwoch 10.08. und Donnerstag 11.08. Theaterworkshop für Mädchen

Mädchen aufgepasst! Ihr alle kennt das Problem des „Cyber- Mobbings“, dazu wollen wir in diesem Theaterworkshop arbeiten. Die Theaterpädagogin Amina C. Karge führt euch in die Welt des Theaters. Wenn ihr Lust habt, ist auch die Gründung eines Theater- Ensembles über die Ferien hinaus möglich.

Alter: 12 – 16 Jahre
Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 25,- €

Freitag 12. August Angeln am Forellenteich

Heute fahren wir mit euch zum Angelteich nach Much-Gibbinghausen:
Angeln ist Entspannung und Entspannung ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheit. Um einmal die Erfahrung eines wohltuenden Angeltages machen zu können, bieten wir diesen Tag an. Mit einer Forellengel ausgerüstet, habt ihr hier die Möglichkeit, euren ersten eigenen Fisch zu fangen, und insgesamt einmal in dieses interessante „Hobby“ reinzuschmecken.

Alter: 14 - 17 Jahre
Zeit: 9:00 - 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: 15,- €

Montag, 15. August

Karate- Schnupperkurs

Hier kannst du einfach und unverbindlich in die alte, traditionelle Kampfkunst hineinschnuppern. Du benötigst nur Sportkleidung und schon kann es losgehen.

Kurs 1:

Alter: 6 - 11 Jahre

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: 5,- €

Kurs 2:

Alter: 12- 16 Jahre

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: 5,- €

Dienstag 16. August

Gewässerexkursion

Natur vor der Haustüre begreifen

Auf geht's in die Mucher Wälder. Mit Josef Freiburg, dem Umweltbeauftragten der Gemeinde, werden wir an Bachstellen die Geheimnisse des Wasserlebens erforschen und spielerisch viel über Pflanzen und Tiere lernen. Nach diesem Naturabenteuer werdet ihr sicher hungrig sein, deswegen wird zum Abschluss ein Würstchen gegrillt. Gutes Schuhwerk und ein Sonnenschutz sind, je nach Wetter, erforderlich. Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs.

Alter: ab 6 Jahre

Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Much

Kosten: 3,- €

Mittwoch, 17. August

Boys-Day

Ein Tag nur für Jungs... Wir wollen bei uns im Jugendzentrum gemeinsam grillen, quatschen, Filme schauen, Fußball und Playstation spielen....

Alter: ab 12 – 17 Jahre

Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: 3,- Euro

Donnerstag, 18. August

Kreativtag – Mosaik-Schnecke

Da kommt man ins Staunen. Reich geschmückt, herausgeputzt ist unsere Schnecke und wir können uns sogar darin spiegeln. Wir arbeiten eine Schnecke mit viel Mosaik und Glitzer auf eine Leinwand.

Elke Seidel bietet in unseren Räumen einen Kreativkurs für alle Künstler ab 7 Jahre an.

Wenn möglich, bitte ein „Malerhemd“ mitbringen.

Alter: ab 7 Jahre
Zeit : 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Treffpunkt. Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 25,- Euro

Freitag, 19. August

Das einzigartige Kunstwerk

Wir sind richtig kreativ! Mit Gips und Farbe, Perlen und Glitzer zaubern wir ein Kunstwerk auf die Leinwand.

"Formenspiel- Ideenbild" ein Projekt von dem es sicherlich kein zweites gibt.

Elke Seidel bietet einen abwechslungsreichen, kreativen Vormittag für alle, die gerne Neues ausprobieren und sich von unterschiedlichen Materialien inspirieren lassen.

Alter: ab 7 Jahre
Zeit: 10:00 Uhr – 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 25,- €

Montag, 22. August

Paddel Tour auf der Lahn

Gemeinsam mit dem 1a Jugendtreff aus Windeck fahren wir zur Lahn. Drei Bootsgassen und zwei Schleusen sorgen für Abwechslung auf der 17 km langen Strecke zwischen Gießen und Wetzlar. Wir verbringen ca. vier Stunden auf dem Wasser, zwischen durch ist natürlich Zeit sich bei gesunden Snacks zu erholen, bevor wir wieder mit dem Shuttleservice zu unseren Bussen gebracht werden.

Alter: 12 bis 18 Jahre
Zeit: 9:00 – 18:30 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 5,- €

Dienstag, 23. bis Donnerstag, 25. August

3- Tage Zelten an der Aggertalsperre

Wir fahren für drei Tage (zwei Übernachtungen) auf den Jugendzeltplatz an die Aggertalsperre. Bei schönem Wetter kann man dort schwimmen und gemütlich grillen. Falls das Wetter nicht mitspielt, werden wir einen Ausflug nach Gummersbach und in eine Tropfsteinhöhle machen oder wir besuchen ein Spaßbad.

Bei einem Vortreffen (9. August um 19:00 Uhr) werden Einzelheiten, wie das Mitbringen von Zelten, Kocher etc. abgesprochen.

Alter: ab 14 Jahre
Zeit: Dienstag von 11:00 Uhr bis Donnerstag um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Much
Kosten: 60,- Euro inkl. Hin- und Rückfahrt, Übernachtung und Verpflegung.

Dienstag, 23. bis Donnerstag, 25. August

3 Tage Crash- Kurs Tanzen

Tanzen statt Langeweile. An drei aufeinander folgenden Tagen habt Ihr die Gelegenheit, die Grundschrirte des Disco-Fox kennen zu lernen.

Alter: ab 13 Jahre
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 15,- € inkl. ein Softdrink

Freitag 26. August

Tauch- Schnupperkurs

Jetzt geht's abwärts! Mit kompletter Tauchausrüstung könnt ihr die ersten Schritte auf dem Grund eines Schwimmbades machen. Unter professioneller Anleitung tauchen wir ab. Ihr braucht nur Schwimmsachen und Eurer Lunchpaket. Eine Gesundheitserklärung ist bei der Anmeldung von den Erziehungsberechtigten zu unterschreiben.

Alter: ab 12 Jahre
Zeit: 9:30 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Much
Kosten: 3,- €

Montag, 29. und Dienstag, 30. August

Babysitterführerschein

In dem zweitägigen Kurs, den das DRK-Familienbildungswerk anbietet, werden folgende Inhalte vermittelt:

- Wie werde ich ein guter Babysitter?
- Freude im Umgang mit kleinen Kindern
- Sicherheit in der Betreuung von Kindern
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten (z.B. Milchflasche und Brei)
- Pflege von Kindern, einschließlich Wickeln
- Verhalten in Notfallsituationen

Bei regelmäßiger Teilnahme wird zum Abschluss der offizielle „Babysitter-Führerschein“ verliehen. In der Mittagspause am Dienstag gibt es ein Mittagessen.

Alter: ab 14 Jahre
Zeit: Montag von 14:00 -19:00 Uhr und Dienstag von 10:00 - 15:45 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 30,- €

Montag bis Donnerstag, 29. August bis 01. September

„Mädels Mobil“

Ein besonderes Ferienprojekt entsteht über die neue Mädchenarbeitsgruppe der Mitarbeiterinnen der Jugendzentren der oberen Sieg! Dazu gehören Jugendzentrum Neunkirchen- Seelscheid, Jugendcafé Eitorf, Jugendzentrum Ruppichterroth, Villa Laurentius Dattenfeld, 1a-Jugendtreff Rosbach und das Kultur- und Freizeitzentrum Much

An vier Tagen besuchen wir einige der umliegenden Jugendhäuser zu tollen Angeboten!

Montag, 29. August, Hip- Hop Workshop im Jugendzentrum

Die Sozialpädagogin und erfahrene Tanztrainerin Sabine Rudner Ruppichterorth zeigt euch wie ihr euch zu Hip- Hop Beats bewegen könnt. Eure eigenen Ideen könnt ihr selbstverständlich mit einbringen. Ihr braucht bequeme Kleidung, in der ihr euch gut bewegen könnt und Turnschuhe.

Dienstag, 30. August, Kreativkurs im Jugendcafé Eitorf

Heute könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Bringt ein altes Hemd als Malerkittel mit oder tragt direkt alte Klamotten.

Mittwoch, 31. August, „Afrika Day“ im Kultur- und Freizeitzentrum Much

Extra für Euch ist der Kunstlehrer Pelle Shaibu aus Tansania angereist. Er zeigt euch, wie man original afrikanische Batik-Kleidung herstellt. Bringt einfach ein weißes Baumwoll- Shirt und/oder Tücher zum Batiken mit. Außerdem werden wir afrikanisch kochen.

Donnerstag, 1. September Abschluss Sommerfest in der Villa Laurentius

Es gibt Wasserplanschaktionen, einen tollen Garten zum Entspannen und etwas Leckeres zum Essen. Bringt Badesachen und Wechselkleidung mit.

Alter: 10 – 14 Jahren
Zeit: Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 10,- € für 4 Tage

Donnerstag, 1. September

Afrikanisches Batiken für Kinder

Aus Tansania kommt der Kunstlehrer Pelle Shaibu und zeigt euch was man aus weißen Baumwollstoffen machen kann. Bitte bringt etwas aus weißem Baumwollstoff mit, z.B. ein T- Shirt, Tücher oder Taschen, die dann bunt gebatikt werden. Eure Kunstwerke werden am Freitag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr bei einer öffentlichen Vernissage im KFZ ausgestellt. Also sagt euren Freunden und Familien Bescheid.

Alter: 8 – 14 Jahre
Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 5,- €

Freitag, 2. September

Afrikanisches Batiken für Jugendliche und Erwachsene

Aus Tansania kommt der Kunstlehrer Pelle Shaibu und zeigt euch was man aus weißen Baumwollstoffen machen kann. Bitte bringt etwas aus weißem Baumwollstoff mit, z.B. ein T- Shirt, Tücher oder Taschen, die dann bunt gebatikt werden. Eure Kunstwerke werden zwischen 14 und 16 Uhr bei einer öffentlichen Vernissage im KFZ ausgestellt. Also sagt euren Freunden und Familien Bescheid.

Alter: ab 15 Jahre
Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much
Kosten: 5,- €

Freitag, 2. September

Afrikanische Kunstausstellung

Wie in einem offenen Atelier können alle Interessierte die Kunstwerke, die in den drei vorhergegangenen Workshops unter der Leitung des Kunstlehrers Pelle Shaibu aus Tansania entstanden sind bestaunen.

Sicher ist auch ein Gespräch mit dem Gast aus Tansania möglich.

Alter: für alle Interessierten

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Freizeitzentrum Much

Kosten: keine

Wichtige Hinweise:

Zu allen Veranstaltungen erfolgen die Anmeldungen ab Mittwoch, dem 08. Juni 2011 bitte montags bis donnerstags

von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

im Kultur und Freizeitzentrum Much

Klosterstraße 4 a, 53804 Much

Wir bitten um persönliche Anmeldung, da die Teilnehmerbeiträge im Voraus zu zahlen sind.

Inhaber eines gültigen Mucher Passes erhalten bei allen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 25%.

Bitte denken Sie daran, dass Kinder bis 12 Jahre für Ausflüge, die mit Kleinbus oder PKW angeboten werden, einen Kindersitz benötigen.

Sie erreichen uns im Kultur und Freizeitzentrum Much, Tel: 5430.

VeranstalterInnen:

Maren Kreuzer

Gilda Wex- Beuke,

Daniel Gnädig

Svenja Stinn

Kultur und Freizeitzentrum Much

Gemeinde Much

Der Bürgermeister

Im Auftrag

Svenja Stinn