

# Ferienprogramm

## Mucher

### Sommer 2009

03. Juli bis 14. August

**Freitag, 03. Juli bis Freitag 17. Juli**

#### **Ferienfahrt nach Haaksbergen, Niederlande**

Für 14 Tage haben wir in Haaksbergen ein Selbstversorgerhaus für insgesamt 60 Personen gemietet.

Das Haus liegt mitten in einem großen Naturschutzgebiet mit einem Badesee.

Mitfahren können alle Kinder und Jugendlichen zwischen 9 und 16 Jahren.

Leider ist die Fahrt schon ausgebucht!

**Montag, 06. Juli**

#### **Spiel und Spaß auf den Spuren der Indianer**

Von spannend bis entspannend, von laut bis ganz leise entdecken wir die Welt der amerikanischen Ureinwohner mit Spielen, Geschichten und Ritualen.

Bei schönem Wetter werden wir in den Wald gehen – bitte denkt an feste Schuhe und Sonnenschutz.

Alter: 10 bis 12 Jahre

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und  
Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 8,- €

**Dienstag, 07. Juli**

#### **1001 Nacht... ein Wohlfühltag für Mädchen**

Taucht ein in die Welt der Düfte, Edelsteine, Massage und Entspannung.

In zwei Stunden könnt ihr relaxen, euer eigenes Massageöl mischen, das ihr auch gleich an Händen, Füßen und/oder im Gesicht ausprobieren könnt.

Abschließend lade ich euch noch ein, mich auf eine Fantasiereise in die bunte Welt des Orients zu begleiten.

Bitte denkt an bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und bei langen Haaren ein Haargummi oder Haarband.

Alter: 12 bis 14 Jahre (Bitte nur Mädchen anmelden!)

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und  
Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 8,- €

**Mittwoch, 08. Juli**

#### **Gestalten mit Ton**

In der Keramikwerkstatt Rolf Seebach werdet ihr mit Ton experimentieren und gestalten. Ihr bekommt einen Einblick in individuelles Arbeiten mit Ton unter professioneller Anleitung.

Alter: ab 7 Jahre

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Keramik Werkstatt

Rolf Seebach

Siefen 48

Kosten: 12,- € + evtl. Kosten für Brand

### **Donnerstag, 9. Juli**

#### **Ferienbrunch mit Kreativangebot**

Ein leckeres Frühstücksbuffet und alle bekannten und neuen Spielmöglichkeiten des Kultur- und Freizeitzentrums erwarten Euch.

Birgit Vandel bietet an diesem Vormittag einen Origami (Papierfaltkunst) Schnupperkurs an.

Lasst Euch überraschen von den Möglichkeiten der Kunst mit Papier.

Alter: ab 6 Jahre

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und  
Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 4,- €

### **Montag, 13. Juli**

#### **Metallgestalten**

In der Goldschmiede von Peter Stapf habt ihr die Gelegenheit, die Grundtechniken des Sägens, Biegens und Feilens von Metall kennen zu lernen.

Jede(r) gestaltet sein eigenes Schmuckstück!

#### **Kurs I:**

Alter: ab 10 Jahre

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Kurs II:**

Alter: ab 10 Jahre

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Goldschmiede  
Hauptstr. 29

Kosten: 15,- €

### **Mittwoch, 15. Juli**

#### **Ein Tag im Zeichen des Sportes**

Vormittags werdet ihr unter Anleitung des Diplom- Sportwissenschaftlers Tom Karrer auf dem Beach- Court Soccer und Volleyball spielen.

Mittags gibt es Spaghetti!

Gestärkt geht's mit dem Diplom- Sportlehrer Jens Neumann auf den Tennisplatz. Freut euch auf einen sportlichen Tag im Lindner Sport und Aktiv Hotel.

Alter: ab 10 Jahre

Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt: Lindner Sport und Aktiv Hotel,  
Kranichhöhe, Bövingen

Kosten: 8,- € inkl. Mittagessen und ein Getränk

### **Dienstag, 21. Juli**

#### **Filzen**

Filzen funktioniert durch Wärme, Wasser, Bewegung und Seife. Durch das warme Seifenwasser quellen die Wollfasern auf und es spreizt sich die oberste Schuppenschicht ab. Die Bewegung bewirkt eine enge Verbindung zwischen diesen Schuppen, sodass allmählich ein sehr fester Stoff entsteht. In diesem Workshop habt ihr die Möglichkeit, Bälle, Haarbänder, Ketten mit Perlchen,

Wappen, Bein- oder Armstulpen für eure eigene Ritterrüstung, einen Gürtel und Bilder zum Aufhängen und vieles mehr selbst herzustellen.

Wir brauchen dazu Seife, eine saubere Gummiautomatte, Handtücher und eine alte Gardine oder Fliegennetz. Wer zu Hause einen oder mehrere dieser Gegenstände findet, bringt diese bitte mit.

**Kurs I:**

Alter: 8- 10 Jahre

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

**Kurs II:**

Alter: ab 11 Jahre

Zeit: 14:00- 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 15,- €

**Zwischen dem 22. Juli und dem 14. August**

**Freibad Nacht**

In der Zeit zwischen dem 22. Juli und dem 14. August hoffen wir auf besonders gutes Wetter. Denn wir wollen Euch ermöglichen einen Abend mit gemütlichem Grillen, Sportturnieren im Wasser und auf der Wiese und Übernachtung im Großraumzelt im Freibad Much zu verbringen. Der Termin wird der Wetterlage entsprechend noch festgelegt. Ich könnte Euch anmelden und werdet dann von uns mindestens zwei Tage vorher telefonisch benachrichtigt, wenn das Wetter stimmt. Ihr braucht Schwimmzeug, Schlafsack und Isomatte.

Alter: ab 14 Jahre (nur Schwimmer)

Zeit: 17 Uhr bis 10 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und  
Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 4,- €

**Donnerstag, 23. Juli**

**Hochseilgarten in Lindlar**

Der Hochseilgarten ist eine Holz- und Stahlseilkonstruktion in 2 bis 17 m Höhe. Nach sorgfältiger Einweisung in Sicherung und Selbstsicherung durch ausgebildete Hochseilgarten- Trainer wird der Parcours beklettert. Etwas Mut und ganz viel Teamgeist gehören allerdings dazu. Also sprecht Eure Freunde an. Bitte tragt sportliche Kleidung und gut zu bindende Turnschuhe.

**Kurs I:**

Alter: ab 12 Jahre

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

**Kurs II:**

Alter: ab 16 Jahre

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 15,- €

**Freitag, 24. Juli.**

**Gewässerexkursion**

**Natur vor der Haustüre begreifen**

Auf geht's in die Mucher Wälder. Mit Josef Freiburg, dem Umweltbeauftragten der Gemeinde, werden wir an Bachstellen die Geheimnisse des Wasserlebens erforschen und spielerisch viel über Pflanzen und Tiere lernen. Nach diesem Naturabenteuer werdet ihr sicher hungrig sein,

deswegen wird zum Abschluss ein Würstchen gegrillt. Gutes Schuhwerk und ein Sonnenschutz ist, je nach Wetter, erforderlich. Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs.

Alter: ab 6 Jahre  
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 3,- €

### **Freitag, 24. Juli**

#### **Besuch bei einem Imker**

Sind die Bienen wirklich fleißig? Wie lange muss eine Biene arbeiten für ein Glas Honig? Welche Blumen mag die Biene am Liebsten? All diese Fragen und noch mehr könnt Ihr dem Imker stellen. Bitte, tragt an diesem Abend keine Kosmetika mit starken Duftstoffen, wie Deo, Haarspray ect. auf. Warum? Das wird uns auch der Imker erklären.

Alter: ab 9 Jahre  
Zeit: 17:30- 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 2,- €

### **Freitag, 24. Juli**

#### **Muchstock Sommerparty**

Rock 'n' Roll- Party und Live Musik bei gutem Wetter auch mit Biergarten genauere Infos:

[www.muchstock.de](http://www.muchstock.de)

Alter: ab 16 Jahre (Ausweis!)  
Zeit: 19:00- 24:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 5,- €

### **Dienstag, 28. Juli**

#### **Wir besuchen den Kölner Zoo**

Mit Bus und Bahn fahren wir nach Köln.

**Erlebe im Kölner Zoo mehr als 500 Tierarten aus allen Kontinenten und Weltmeeren. Lass dich im neuen Elefantenpark vom größten Auslauf für Elefanten nördlich der Alpen faszinieren. Begegne im Urwaldhaus für Menschenaffen unseren nächsten Verwandten von Angesicht zu Angesicht. Erlebe die Dschungelatmosphäre des südostasiatischen Regenwaldes.**

Bitte Lunchpaket nicht vergessen!

Alter: ab 8 Jahre  
Zeit: 9:45 - 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Rathaus Much  
Kosten: 8,- €

### **Mittwoch, 29. Juli**

#### **Führung durch das Stadion des 1. FC Kölns und Besuch des FC Museums**

Eine Führung durch das Rheinenergie Stadion erwartet euch. Dann werdet ihr das FC Museum besichtigen. Erlebt hier hautnah die bewegende Geschichte des 1.FC Köln. Eine attraktiv gestaltete Erlebniswelt mit Kuriositäten, Triumphen und Tragödien der Geißböcke, wird nicht nur Fußballfans begeistern. Euer Picknick werdet ihr dann am Adenauer Weiher verspeisen, wo man auch toll spielen kann.

Alter: ab 6 Jahre

Zeit: 9:30- 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 10,- €

### **Donnerstag, 30. Juli**

#### **Fachwerk bauen im Freilichtmuseum Lindlar**

Mit Lehm, Stroh und Holz werdet ihr zu Maurern und Zimmerleuten. An einer Fachwerkwand kann die Gruppe das Handwerk erlernen. Bitte denkt an Kleidung die gut Waschbar ist und je nach Witterung an Sonnen oder Regenschutz. Eurer Pausenbrot und etwas zu trinken sollte Euch bei der Arbeit stärken.

Alter: ab 8 Jahre  
Zeit: 11:00- 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 10,- €

### **Montag, Dienstag oder Donnerstag**

#### **03., 04. oder 06. August**

#### **Kinder- Kunst im Sommer**

Friedhelm Schlimbach arbeitet seit 1992 als freischaffender Künstler im MALORT Atelier in Much. Der MALORT ist ein Ort der Kreativität, der Farbe, der Begegnung und der Ruhe. Ihr könnt in diesem Workshop bei Herrn Schlimbach einen Einstieg in die Malerei bekommen oder Euer Können erweitern.

#### **Kurs I:**

Alter: ab 6 Jahre  
Datum: 03. August  
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Kurs II:**

Alter: ab 6 Jahre  
Datum: 04. August  
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Kurs III:**

Alter: ab 6 Jahren  
Datum: 6. August  
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Malort-Atelier  
Friedhelm Schlimbach Oberheiden 44  
Kosten: je Kurs 20,- € inkl. Material

### **Dienstag, 04. August**

#### **Trommeln oder wenn die Hände tanzen lernen**

Der Trommler Adhimukti Breitenbach gibt Euch die Möglichkeit auf afrikanischen Trommeln Rhythmen zu spielen und selbst zu entwickelt.

Laßt eure Hände tanzen und gestaltet Euren eigenen Beat.

#### **Kurs I:**

Alter: bis 8 Jahre  
Zeit: 10:00- 11:00 Uhr

#### **Kurs II:**

Alter: ab 9 Jahren  
Zeit: 11:30- 12:30 Uhr

Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 5,- €

### **Mittwoch, 05. August**

#### **Brotbacken im Freilichtmuseum Lindlar**

Vom Korn zum Brot, das Bäckerhandwerk verspricht spannende Einblicke. Ihr werdet euer eigenes Brot backen und zwar genauso wie es eure Uroma schon kannte. Beim Backen wird nur auf die übliche Kücheneinrichtung eines Bauernhauses im 19. Jahrhundert zurückgegriffen.

Alter: ab 6 Jahre  
Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 10,-€

### **Freitag, 07. August**

#### **Kräuter der Region kennen lernen**

Was wächst am Wegesrand, auf der Wiese oder im Wald? Welche Kräuter kann ich essen? Welche können mir bei Wehwehchen helfen? Das wird uns unser Umweltbeauftragter Josef Freiburg bei einem Spaziergang erklären.

Alter: ab 6 Jahre, gerne auch interessierte Erwachsene  
Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 2,- €

### **Montag, 10. August**

#### **Tauch- Schnupperkurs**

Jetzt geht's abwärts! Mit kompletter Tauchausrüstung könnt Ihr die ersten Schritte auf dem Grund eines Schwimmbades machen. Unter professioneller Anleitung tauchen wir ab. Ihr braucht nur Schwimmsachen und Eurer Lunchpaket.

Alter: ab 12 Jahre  
Zeit: 14:00- 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Kosten: 3,- €

### **Mittwoch, 12. August**

#### **Fledermäuse beobachten**

Wo sind die Fledermäuse tagsüber? Was frisst eine Fledermaus und gibt es bei uns verschiedene Sorten? Das werden wir klären! Wir werden zum Herrenteich wandern, dort unsere Fragen rund um die Fledermaus stellen können und anschließend in der Dämmerung sie im Flug beobachten. Dann können wir ihre Rufe mit einem speziellen Gerät auch hören.

Alter: ab 8 Jahre  
Zeit: 19:30- 21:30 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
Abholung: Gaststätte Herrenteich  
Kosten: 2,- €

### **Donnerstag, 13. August**

#### **Seile herstellen im Freilichtmuseum Lindlar**

Wir besuchen die Seilerei, des Museums und müssen selbst mit arbeiten um unser eigenes Seil herzustellen. Kammgeschirr, Leitholz, Litzen und Ösen, das Seilerhandwerk ist fesselnd!

Bitte bringt Euer Pausenbrot und etwas zu trinken mit.

Alter: ab 6 Jahre  
Zeit: 11:00- 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Kultur und Freizeitzentrum Muchstock

Kosten: 10,- €

**Wichtige Hinweise:**

Zu allen Veranstaltungen erfolgen die Anmeldungen ab dem 08. Juni bitte montags bis donnerstags von 14:30 Uhr – 19:00 Uhr im Kultur und Freizeitzentrum Muchstock Klosterstraße 4 a

Wir bitten um persönliche Anmeldung, da die Teilnehmerbeiträge im Voraus zu zahlen sind. Inhaber eines gültigen Mucher Passes erhalten bei allen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 25%.

Bitte denken Sie daran, dass Kinder bis 12 Jahre für Ausflüge, die mit Kleinbus oder PKW angeboten werden, einen Kindersitz benötigen.

Sie erreichen uns im Kultur und Freizeitzentrum Muchstock, Tel: 5430.

Veranstalterinnen:

Gilda Wex- Beuke und Svenja Stinn  
Kultur und Freizeitzentrum Muchstock  
(ehemaliges Jugendzentrum Much)

Gemeinde Much  
Der Bürgermeister  
Im Auftrag

Gilda Wex- Beuke und Svenja Stinn